

MENÚ BASAL SETEMBRE A DESEMBRE 2018	Primera setmana 12 al 14 de setembre 15 al 19 d'octubre 19 al 23 de novembre	Segona setmana 17 al 21 de setembre 22 al 26 d'octubre 26 al 30 de novembre	Tercera setmana 24 al 28 de setembre 29 d'octubre al 2 de novembre 3 al 7 de desembre	Quarta setmana 1 al 5 d'octubre 5 al 9 de novembre 10 al 14 de desembre	Cinquena setmana 8 al 12 d'octubre 12 al 16 de novembre 17 al 21 de desembre
Dilluns	Mongetes blanques estofades amb verdures Trita de carbassó amb tomàquet amanit Fruita del temps	Crema de verdures Pollastre rostit amb daus de patata i pèsols Fruita del temps	Tallarins bolonyesa Mero al forn amb llit de ceba Fruita del temps	Arròs milanesa Trita de carbassó amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Espaguetis amb salsa de formatges Trita de verdures amb enciam juliana Fruita del temps
Dimarts	Arròs amb verdures Filet de lluç enfarinat amb enciam i olives negres Iogurt	Arròs amb tomàquet Lluç al forn amb enciam i pastanaga Flam	Crema de pastanaga amb rostes de pa Pollastre planxa amb enciam de colors Fruita del temps	Macarrons amb tomàquet i formatge Bacallà al forn amb cogombre i pastanaga Fruita del temps	Cigrons guisats amb verdures Gall dindi a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita del temps
Dimecres	Macarrons a la napolitana Cap de llom de porc amb amanida Fruita del temps	Tricolor de verdures Trita de patata i ceba amb enciam i tomàquet Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures Ous amb sofregit i enciam juliana Fruita del temps	Llenties estofades amb verdures Pernilets de pollastre al forn amb enciam i olives Iogurt	Sopa minestrone amb juliana verdures Lluç al forn amb tomàquet i patata panadera Fruita del temps
Dijous	Sopa de verdures i rostes de pa Pollastre a la planxa amb enciam de colors Fruita del temps	Llenties guisades amb sofregit de verdures Croquetes de bacallà amb tomàquet amanit Fruita del temps	Sopa barrejada amb llegums Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita del temps	Mongetes verdes saltejades amb ceba Botifarra amb patata al forn Fruita del temps	Crema de carbassó i patata Rodó de vedella amb xampinyons Fruita del temps
Divendres	Minestra de verdura amb patata al vapor Bacallà amb samfaina Fruita del temps	Espirals a la carbonara Salsitxes d'au a la planxa amb xampinyons Fruita del temps	Arròs tres delícies Ventresca de lluç amb tomàquet amanit Iogurt	Crema de verdures Filet de lluç arrebossat amb tomàquet amanit Fruita del temps	Paella de verdures Pollastre arrebossat amb enciam i olives Iogurt

Tots els àpats van acompanyats d'amanida.

El menú pot variar puntualment pels proveïdors.

Les fruites de temporada tardor-hivern que s'oferiran són: poma, pera, plàtan, kiwi, taronja...

Menú elaborat per Anna Burgués, dietista-nutricionista Col·legiada CAT/660