

MENÚ BASAL GENER A MARÇ 2019	Primera setmana Del 8 al 10 de gener Del 10 al 14 de febrer Del 16 al 20 de març	Segona setmana Del 13 al 17 de gener Del 17 al 21 de febrer Del 23 al 27 de març	Tercera setmana Del 20 al 24 de gener Del 24 al 28 de febrer Del 30 de març al 3 d'abril	Quarta setmana Del 27 al 31 de gener Del 2 al 6 de març	Cinquena setmana Del 3 al 7 de febrer Del 9 al 13 de març
Dilluns	Mongeta tendra amb patata Hamburguesa de vedella amb enciam i olives Fruita del temps	Espaguetis carbonara Bacallà al forn amb ceba Fruita del temps	Trinxat de col i patata Croquetes variades amb tomàquet amanit Fruita del temps	Sopa de pollastre Trita de verdures amb amanida Fruita del temps	Sopa d'escudella Varetes de lluç amb blat de moro i olives Fruita del temps
Dimarts	Macarrons integrals amb sofregit Trita de formatge amb amanida Fruita del temps	Verdura amb patata Gall dindi al forn amb bolets Fruita del temps	Arròs amb verdures Rap al forn amb salsa Fruita del temps	Llenties guisades Bacallà al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps	Crema de porros Botifarra amb patates al caliu Fruita del temps
Dimecres	Llenties estofades amb verdures Lluç al forn amb amanida de tomàquet Iogurt	Sopa de peix amb arròs Trita de patata amb enciams variats Fruita del temps	Crema de carbassó amb formatge ratllat Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Iogurt	Espirals a la napolitana Contraçuixa de pollastre a la llimona amb cogombre i olives Iogurt	Cigrons estofats amb verdures Trita de pernil amb enciam i pipes Iogurt
Dijous	Verdures saltejades amb ceba Paella de peix Fruita del temps	Crema de carbassa amb crostons Pollastre arrebossat amb tomàquet i pastanaga Iogurt	Mongetes seques guisades Ous durs amb salsa bolonyesa Fruita del temps	Arròs blanc Mandonguilles amb verdures Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Pollastre rostit amb verdures Fruita del temps
Divendres	Escudella barrejada Pollastre amb forn amb salsa de ceba Fruita del temps	Pèsols amb pernil Salsitxes al forn amb patata Fruita del temps	Tallarins amb salsa de formatges Lluç a la planxa amb amanida Fruita del temps	Verdura amb patata Gall dindi amb bolets Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Rap a la marinera Fruita del temps

Tots els àpats van acompanyats d'amanida.

El menú pot variar puntualment pels proveïdors.

Les fruites de temporada d'hivern que s'oferiran són: mandarines, poma, pera, plàtan, kiwi, taronja...

Menú elaborat per Anna Burgués, dietista-nutricionista Col·legiada CAT/660